

«УТВЕРЖДАЮ»



Е.И. Давыдова
Директор ООО «УчТранс»
30 апреля 2021 г.

**«ВОЖДЕНИЕ В СЛОЖНЫХ ДОРОЖНЫХ УСЛОВИЯХ
(ЗАЩИТНОЕ И ЗИМНЕЕ ВОЖДЕНИЕ)»**

Программа профессионального обучения (версия 2.0.)

г. Тюмень, 2021.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая Программа разработана для обеспечения проведения теоретических и практических занятий и предназначена для проведения занятий с водителями с целью обеспечения понимания водителями опасностей и потенциальных рисков при перевозке пассажиров и грузов в сложных дорожных условиях и, как следствие, уменьшение числа дорожно-транспортных происшествий, серьезности их последствий.

1.2. Цель обучения состоит в том, чтобы дать слушателям приобретение знаний, умений, навыков и сформировать компетенции, необходимые для вождения в сложных дорожных условиях (включая защитное и зимнее вождение), а также обеспечить снижение рисков возникновения аварийной ситуации при перевозке пассажиров и грузов, улучшения способностей к прогнозированию поведения окружающих участников движения в сложных дорожных условиях.

1.2.1. Форма обучения: очно – заочная, заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Объем: 32 часа (14-очно, 18-заочно)

1.3. Содержание Программы состоит из двух частей – защитное вождение и зимнее вождение.

1.4. Содержание Программы представлено общими положениями, учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации, системой оценки результатов освоения программы.

1.5. Настоящая Программа отвечает следующим требованиям:

- не противоречит государственным стандартам;
- ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения.

1.6. К обучению допускаются водители, имеющие национальное водительское удостоверение соответствующей категории.

1.7. По окончании обучения по программе у обучающихся принимается зачет и выдается сертификат по установленной форме и по требованию - копия протокола о заседании квалификационной комиссии.

1.8. Лица прошедших обучение должны знать:

- основные способы наблюдения за дорогой и обмена информацией;
- правила выбора безопасной скорости;
- способы поддержания безопасной дистанции и интервалов;
- ошибки водителей, приводящих к тяжелым последствиям;
- меры поведения водителя в случае усталости, изменения дорожных условий;
- ошибки водителей приводящих к тяжелым последствиям;
- правила поведения водителя в случае усталости, изменения дорожных условий;
- опасности зимних дорог, ледовых (понтонных) переправ;
- способы преодоления скользких спусков и подъемов;
- меры по предотвращению скольжения автомобиля;

должны уметь:

- правильно настроить себя на поездку и определить приоритеты во время вождения;
- подготовить автомобиль и спланировать поездку;
- получать, обрабатывать и обмениваться информацией с другими участниками движения;
- определять и поддерживать безопасное пространство, вокруг своего транспортного средства;
- выбирать во время движения скоростной режим, обеспечивающий безопасность;
- оценивать свое состояние (усталость, недомогание, уровень стресса) и производить изменения своего стиля вождения;

- реагировать на обнаруженную опасность для движения таким образом и способами, чтобы уровень опасности снижался.

- подготовить автомобиль и спланировать поездку в условиях зимы;

- оценивать скорость входа в скользкие повороты;

- стабилизировать автомобиль в случае возникновения скольжения.

1.9. Результатом обучения слушателей по Программе является повышение уровня их профессиональных компетенций за счет приобретения знаний и умений в области вождения в сложных дорожных условиях, повышения мастерства вождения, культуры и безопасности перевозки грузов и пассажиров, в том числе формирование навыков зимнего и защитного вождения.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей, учебных предметов	Всего часов	в том числе	
			Очная часть	Заочная часть
	ЧАСТЬ 1- ЗАЩИТНОЕ ВОЖДЕНИЕ			
1.	Применение защитного стиля поведения при управлении транспортным средством	6	2	4
2.	Основные причины ДТП с тяжелыми последствиями в сложных дорожных условиях, принципы предотвращения	6	3	3
3.	Подготовка транспортного средства к поездкам в сложных дорожных условиях	4	2	2
	ЧАСТЬ 2 - ЗИМНЕЕ ВОЖДЕНИЕ			
4.	Готовность водителя и транспортного средства к эксплуатации в зимних условиях	2	1	1
5.	Особенности сцепления колеса транспортного средства с дорогой	2	1	1
6.	Особенности зимнего вождения в различных сложных дорожных условиях	6	2	4
7.	Приёмы контроля вождения. Критические ситуации на зимней дороге	5	2	3
	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	1	1	-
	ИТОГО	32	14	18

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

Наименование дисциплины	Количество часов	Номер занятия		
		1	2	3
Применение защитного стиля поведения при управлении транспортным средством	2	2		
Основные причины ДТП с тяжелыми последствиями в сложных дорожных условиях, принципы предотвращения	3	3		
Подготовка транспортного средства к поездкам в сложных дорожных условиях	2		2	
Готовность водителя и транспортного средства к эксплуатации в зимних условиях	1		1	
Особенности сцепления колеса транспортного средства с дорогой	1		1	
Особенности зимнего вождения в различных сложных дорожных условиях	2		1	1
Приёмы контроля вождения. Критические ситуации на зимней дороге	2			2
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	1			1
ИТОГО	14	5	5	4

4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА)

ЧАСТЬ 1 – ЗАЩИТНОЕ ВОЖДЕНИЕ

Тема 1. Применение защитного стиля поведения при управлении транспортным средством

Владение защитной техникой управления транспортным средством с учетом сложных дорожных условий;

Выбор и соблюдение безопасной скорости в различных сложных дорожных условиях движения;

Принципы безопасного защитного управления транспортным средством в сложных дорожных условиях.

Тема 2. Основные причины ДТП с тяжелыми последствиями в сложных дорожных условиях, принципы предотвращения

Мониторинг, анализ и прогнозирование дорожно- транспортных ситуаций, принятие соответствующих мер в целях обеспечения безопасности дорожного движения в сложных дорожных условиях;

Причины типичных аварий;

Статистика ДТП России, тенденции;

Основные причины ДТП с самыми тяжелыми последствиями;

Особенности статистической практики при сборе информации о ДТП в России и других странах, критерии группировки информации, ее анализ и репрезентация;

Классификация ДТП по принципу предотвратимости.

Распределение аварийности по сезонам, дням недели, времени суток, категориям дорог, видам транспортных средств и другим факторам.

Тема 3. Подготовка транспортного средства к поездкам в сложных дорожных условиях

Ошибки водителя (4 уровня ошибок, анализ, рекомендации);

Сезонные дорожные работы;

Осмотр автомобиля перед поездкой в сложных дорожных условиях.

Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения;

Влияние целей поездки на безопасность управления транспортным средством;

Оценка необходимости поездки в сложившихся дорожных условиях движения: в светлое или темное время суток, в условиях недостаточной видимости, различной интенсивности движения, в различных условиях состояния дорожного покрытия и т.д. Выбор маршрута движения и оценка времени для поездки.

Примеры типичных мотивов рискованного поведения при планировании поездок. Доводы в пользу управления рисками;

Влияние дорожных условий на безопасность движения;

Виды и классификация автомобильных дорог. Основные элементы безопасности дороги.

ЧАСТЬ 2 – ЗИМНЕЕ ВОЖДЕНИЕ

Тема 4. Готовность водителя и транспортного средства к эксплуатации в зимних условиях

Подготовка водителя к изменившимся правилам поведения транспортного средства;

Подготовка автомобиля к поездкам, сезонные работы, осмотр автомобиля перед поездкой и проверка;

Необходимость правильной настройки рабочего места водителя, последствия неправильной настройки;

Правильное удержание рулевого колеса и безопасные способы управления рулевым колесом;

Осмотр окружающего пространства перед началом движения, алгоритм действий, учитывая особенности зимнего вождения:

- Круг безопасности;
- Выбор безопасной скорости движения;
- Причины и последствия превышения безопасной скорости движения;
- Реагирование на изменение дорожных условий;
- Средства коммуникации и способы их использования между участниками дорожного движения;

Тема 5. Особенности сцепления колеса транспортного средства с дорогой

Понятие о коэффициенте сцепления шин с дорогой. Изменение коэффициента сцепления в зависимости от состояния дороги, погодных и метеорологических условий;

Три состояния колеса и коэффициент сцепления колеса с дорогой;

Контроль пространства вокруг автомобиля в процессе торможения. Основные способы, снижающие вероятность столкновения с попутными автомобилями. Способ торможения, позволяющий избежать удара сзади в процессе торможения и остановки;

Тормозной путь автомобилей и что на него влияет. Типичные заблуждения относительно возможностей сокращения тормозного пути автомобиля; • Остановочный путь и отличие его от тормозного пути; • Разрыв покрышки автомобиля, безопасные и корректные действия водителя, предотвращающие опрокидывание или вылет из полосы.

Тема 6. Особенности зимнего вождения в различных сложных дорожных условиях

Особенности вождения в тумане;

Особенности вождения в условиях снегопада;

Особенности вождения по зимней дороге;

Особенности вождения по мокрой дороге;

Особенности вождения по загрязненной скользкой дороге;

Особенности вождения в темное время суток;

Особенности выезда с закрытого участка дороги на открытый и обратно;

Особенности вождения автомобиля во время паводка.

Тема 7. Приёмы контроля вождения. Критические ситуации на зимней дороге

Основные причины ДТП с тяжелыми последствиями, анализ;

Опасное вождение, ответственность;

Алгоритм осмотра перед проездом перекрестка в прямом направлении и с поворотами;

Сектора обзора и “слепые” зоны обзора автомобилей, правила безопасного маневрирования на автомобиле и на машине спецтехники. Типичные ошибки водителей при маневрировании, приводящие к столкновению, наезду, прижатию;

Распределение внимания в процессе перестроения из одной полосы в другую;

Необходимость поддержания «Защитного пространства» вокруг автомобиля;

Слагаемые безопасной дистанции и способы поддержания безопасной дистанции при движении на автомобиле и при выполнении служебной остановки;

Безопасный интервал и способы поддержания безопасного интервала;

Движение задним ходом на автомобиле: выбор цели, прокладка траектории, осмотр пространства, основы безопасного движения, актуальные требования ПДД, перечень понятных сигналов, подаваемых помощником извне, скорость движения, оповещение окружающих о своем движении и приближении.

Усталость, биоритмы распознавание усталости и управление усталостью.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать ее реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения, возрастным особенностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

При очной форме обучения теоретическое обучение проводится в оборудованном учебном кабинете, отвечающем материально-техническим и информационно-методическим требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 25 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических занятий (очных) должна составлять 1 академический час (45 минут), но не больше 8 учебных часов в день. Продолжительность занятий заочных должна составлять не более 8 академических часов в день.

Преподаватели должны иметь высшее образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

Лица, не имеющие специальной подготовки, но обладающие достаточным практическим опытом и компетентностью, выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности в порядке исключения могут быть назначены на соответствующие должности.

Информационно-методические требования реализации Программы включают:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочую программу профессионального обучения «Вождение в сложных дорожных условиях (защитное и зимнее вождение)»;
- расписание занятий (на каждую учебную группу).

Материально-технические требования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт.	1
Мультимедийный проектор с экраном или телевизор	шт.	1
Информационные материалы		
Учебно-методические пособия должны содержать материалы необходимые для реализации обучения по модулям и предметам, указанным в Программе. Учебно-методические пособия могут быть представлены в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.	комплект	1
Информационный стенд		
Федеральный закон «О защите прав потребителей»	шт.	1
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт.	1
Программа	шт.	1
Учебный план	шт.	1

Расписание занятий (на каждую учебную группу)	шт.	1
Книга жалоб и предложений	шт.	1
Адрес официального сайта в сети «Интернет»	шт.	1
	шт.	1

6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Контроль и оценка текущих результатов освоения программы осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, самостоятельной работы.

По окончании обучения по программе принимается зачет.

Проверка теоретических знаний при проведении зачета проводится с использованием материалов, утверждаемых в организации на основе примерного перечня вопросов к зачету.

В состав аттестационной комиссии входят: председатель комиссии и члены комиссии. Аттестационную комиссию возглавляет Председатель, который организует и контролирует ее деятельность, обеспечивает единство требований, предъявляемых к слушателям.

7. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ И ИНЫЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ АКТЫ

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 26.07.2019) // Российская газета. 31 декабря 2001;

Федеральный закон от 8 ноября 2007 г. № 259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта» (ред. от 30.11.2019) // Российская газета. 17 ноября 2007;

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 26.07.2019) «Об образовании в Российской Федерации» // Российская газета. 31 декабря 2012;

Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ (ред. от 27.12.2018) «О безопасности дорожного движения» (с изм. и доп., вступ. в силу с 30.12.2018) // Российская газета. 26 декабря 1995;

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 29.05.2019) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» // Российская газета. 23 ноября 2011;

Федеральный закон от 8 ноября 2007 г. № 257-ФЗ «Об автомобильных дорогах и о дорожной деятельности в Российской Федерации и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» // Российская газета. 14 ноября 2007;

Правила дорожного движения Российской Федерации и Основные положения по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения вводятся в действие с 1 июля 1994 г. Постановление Совета Министров - Правительства РФ от 23 октября 1993 г. № 1090 «О правилах дорожного движения» // Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации. 1993, № 47;

Приказ Минтранса России от 11.03.2016 № 59 «Об утверждении Порядка прохождения профессионального отбора и профессионального обучения работниками, принимаемыми на работу, непосредственно связанную с движением транспортных средств автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта» // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. 2016. № 34.

Приказ Минтранса России от 15.01.2014 № 7 (ред. от 01.03.2018) «Об утверждении Правил обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом и Перечня мероприятий по подготовке работников юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, к безопасной работе и транспортных средств к безопасной эксплуатации» // Российская газета. 20 июня. 2014.

Руководство по ведению аварийно-спасательных работ при ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий с комплектом «Типовых технологических карт разборки транспортных средств, деблокирования и извлечения пострадавших при ликвидации последствий ДТП» (утв. МЧС России) // Текст издан Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (Москва, 2012 г.).

ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ, ЛИТЕРАТУРЫ, ИНТЕРЕНЕТ-РЕСУРСОВ

Основные источники

1. Белокобыльский Н.Н. Транспортная безопасность. Термины. Понятия. *Определения: Словарь.* - М.: «Статут», 2017.
2. Ваганов В.И. Вождение автотранспортных средств: учебник водителя. / В.И.Ваганов, А.Л.Рывкин. - М.: Транспорт, 2016.
3. Горев А.Э. Грузовые автомобильные перевозки: учеб.пособие для студ высш.учеб.завед. - М.: Академия,, 2016.
4. Куперман А.И. Безопасность дорожного движения: справ.пособие: учебник для ПУЗ. - М.: Академия, 2016.
5. Майборода О.В. Основы управления автомобилем и безопасность движения: учебник водителя а/трансп.средств кат. «С», «Д», «Е». - М.: Академия, 2016.
6. Найдина И.В. Психологические основы деятельности водителя. М. 2014.
7. Организация транспортно-экспедиционной деятельности на автомобильном транспорте: справочник экспедитора. - М.: ФГУП «Центроргтрудоавтотранс», 2016.
8. Палий А.И. Автомобильные перевозки. (Задачник): учеб.пособие для уч-ся автотрансп.техникумов. - М.: Транспорт, 2016.
9. Плужников К.И. *Транспортное экспедирование.* - М.: ТРАНСЛИТ, 2016.
10. Савин В.И. Перевозки грузов автомобильным транспортом: справочное пособие. - М.: «Дело и Сервис», 2016.
11. Смагин А.В. Правовые основы деятельности водителя: учебник для водителя. - М.: Академия, 2016.
12. Романов А.Н. Автотранспортная психология. Учебник для вузов_М., Издательский центр «Академия», 2002.
13. Шестопалов С.К. Безопасное и экономичное управление автомобилем: учеб.пособие для ПТО. - М.: Академия, 2016.

Дополнительные источники

Учебники и учебные пособия

1. Виноградов В.М. Технологические процессы ремонта автомобилей: учеб.пособ. для студ.УСПО - М.: Академия, 2013.
2. Ильин М.С. Кузовные работы: рихтовка, сварка, покраска, антикоррозийная обработка. - М.: Изд-во Книжкин Дом; Изд-во Эксмо, 2011.
3. Михайловский Е.В. и др. Устройство автомобиля: учебник для СТУ. - М.: Машиностроение, 2010.
4. Родичев В.А. Устройство и ТО грузовых автомобилей: учебник водителя а/трансп.средств кат. «С». / В.А.Родичев, А.А Кива. - М.: Академия, 2015.
Родичев В.А. Устройство и ТО легковых автомобилей: учебник водителя а/трансп.ср-в кат. «В». / В.А.Родичев, А.А.Кива. - М.: Академия, 2017.
5. Устройство, ТО и ремонт автомобилей: учебник для ПУЗов. / Ю.И.Боровских и др. - М.: Академия, 2013.